

18.04.2024			
Меню	ГРАММЫ	ккалл ясли	ккалл сад
суп молочный с макаронными изделиями	150/200	117,06	155,53
кофейный напиток на молоке	150/200	89,01	118,69
багет	35/45	75,66	100,88
второй завтрак			
яблоко	60/60	28,67	26,28
Обед			
суп овощной на бульоне	150/200	69,17	92,19
суфле рыбное	130/150	198,08	243,8
соус белый	50/50	27,76	27,76
хлеб пшеничный	15/20	36	48
хлеб ржаной	15/20	27,19	36,26
сок яблочный	150/200	35,4	47,2
Усиленный полдник			
суп с фрикадельками	150/150	104,79	139,73
булочка домашняя	30/45	114,5	171,75
чай сладкий	150/200	19,6	26,8
хлеб пшеничный	28/34	67,2	81,6
Всего ккал за день		1010,09	1316,47